



Curly Girl

- METODI

Mikä on Curly Girl -metodi?

Curly girl metodi on ainutlaatuinen lähestymistapa luonnostaan kiharan hiusten hoitoon ja muotoiluun. CG-metodia noudattaessa tulee ottaa käyttöön oikeanlaiset tuotteet sekä tietyt muotoilutekniikat, joiden avulla voit kosteuttaa kuivaa hiusta oikealla tavalla, korostaa kiharoita sekä vähentää hiusten pörröisyyttä.

Curly girl -metodi perustuu tiettyjen ainesosien välttämiseen kaikissa hiustenhoito- ja muotoilutuotteissa. Tämän lisäksi hiukset pestään erityisellä tekniikalla sekä vältetään hiuksia vaurioittavia käsittelyjä.

Näitä seuraavia ainesosia tulee välttää curly girl -metodin aikana:

- Sulfaatit, jotka pesevät kiharaa hiusta liian voimakkaasti, mikä aiheuttaa niiden kuivumisen.
- Silikonit, joita on useissa hoitoaineissa
 - Alkoholit
 - Hiusten harjaaminen kuivana
- Tavallisen froteepyyhkeen käyttö
 - Kaikenlaiset lämpökäsittelyt

Kuinka metodia toteutetaan?

Vaihe 0. Final Wash -pesu

Ennen metodin aloittamista tehdään final wash, eli viimeinen pesu. Final Washin tarkoitus on syväpuhdistaa hiukset tuotejämmistä.

Tämä pesu tehdään vain kerran ja siihen käytetään shampooa joka sisältää sulfaatteja. Final wash -shampoo ei saa sisältää silikonia.

Final wash tehdään siis vain aina silloin, kun aloitat metodin.

Suosittellemme Final Wash -pesuun valikoimastamme esimerkiksi näitä tuotteita:



Cantu Avocado Sulfate Free Shampoo



Cantu Natural Cleansing Cream Shampoo



Shea Moisture Coconut Shampoo

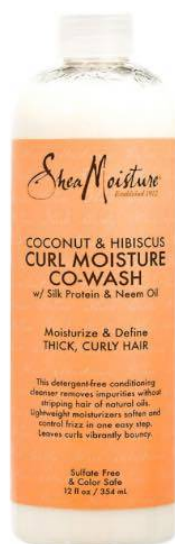
Vaihe 1. Hiusten pesu

Curly girl -metodin mukaan hiukset suositellaan pestäväksi 1-2 kertaa viikossa. Jos hiuspohjasi rasvoittuu todella helposti tai hikoilet paljon, voit pestä hiukset useamminkin.

Hiuksia ei pestä käytännössä ollenkaan shampooilla enää final washin jälkeen, vaan ainoastaan metodin mukaisella hoitoaineella. Tätä hoitoainepesua kutsutaan nimellä cowash, joka tulee englanninkielisistä sanoista "condition wash".

Kastele hiukset normaaliin tapaan ja hiero hoitoainetta useamman minuutin ajan päänahkaan. Mekaaninen ja huolellinen hieronta saa lian irtoamaan päänahasta. Hieronnan jälkeen huuhtele hoitoaine huolellisesti pois. Voit käyttää hoitoaineen sijasta pesuun sulfaattitonta shampooa noin joka kolmas pesukerta.

Suosittelomme hiustenpesuun valikoimastamme esimerkiksi näitä tuotteita:



Shea Moisture Curl Moisture Co-Wash



Cantu Natural Hair Conditioning Co-Wash



Mixed Chicks Co-Wash

Vaihe 2. Hoitoaine tai naamio

Hoitoaine laitetaan vaikuttamaan normaaliin tapaan siitä huolimatta, että hiukset on juuri pesty hoitoaineella. Tässä vaiheessa erona on kuitenkin se, että hoitoainetta ei levitetä päänahkaan. Anna hoitoaineen vaikuttaa noin viiden minuutin ajan.

Hoitoainetta ei huuhdella pois perinteisin menetelmin, vaan sen sijaan käytetään "Squish to Condish"-menetelmää, eli vettä lisätään hiuksien pituuksiin käsillä puristellen.

Teet sen helpoiten pää ylösalaisin. Nosta hiussuortuvat käsillä lähelle päänahkaasi ja puristele hiuksia reippaasti käsien sisällä.

Tässä vaiheessa hiukset alkavat jo kihartumaan.

Jatka puristelua noin viiden minuutin ajan, kunnes hoitoainetta on huuhtoutunut riittävästi pois.

Suosittellemme hoitaineksi valikoimastamme esimerkiksi näitä tuotteita:



Cantu Flaxseed Silicone Free Conditioner



Shea Moisture Curl & Shine Hair Masque



Cantu Color Protecting Conditioner

Vaihe 3. Jätettävä hoitoaine ja muotoilu

Nyt kun hiukset on puhdistettu hyvin, on aika aktivoida kiharat. Aktivoimiseen voi käyttää siihen tarkoitettua Curl Activatoria, geeliä tai jätettävää hoitoainetta (suihkutettava tai voidemainen). Lisää jätettävä hoitoaine tai Curl Activator märkään hiukseen ennen kuivausta. Voit myös lisätä öljyä hiusten pituuksiin, joka auttaa lukitsemaan kosteuden hiukseen.

Suosittelimme muotoiluun valikoimastamme esimerkiksi näitä tuotteita:



Cantu Shea Butter Leave-In Conditioning Cream



Cantu Flaxseed Smoothing Oil



Cantu Avocado Hydrating Gel



Cantu Conditioning Creamy Hair Lotion

Vaihe 4. Ploppaus

Ploppaaminen auttaa hiuksia pysymään pesun jälkeen kiharana, eikä hiusten paino pääse vetämään niitä suoriksi.

Kiedo hiuksesi puuvillaiseen t-paitaan tai mikrokuitupyhkeeseen. Laske pääsi ylösalaisin ja asettele pyyhkeen takaosa niskalle. Kääri pyyhkeen etuosa hiusten ympärille varovasti ja käännä se taaksepäin turbaaniksi.

Ploppauksen jälkeen anna hiusten ilmakeivua luonnollisesti tai kuivaa ne hiustenkuivaajalla (diffuuserin kanssa) alhaisella lämpötilalla.

Vaihe 5. Toisto

Toista vaiheet 1-4 jokainen kerta, kun kastelet hiuksesi. Vaihtelee sulfaatittoman shampoon ja hoitoaine pesun välillä.

